

Государственное учреждение дополнительного образования
**«Областная специализированная детско-юношеская спортивная школа
олимпийского резерва по спортивной борьбе»**

Утверждаю:
Директор ГУДО «ОСДЮСШОР
по спортивной борьбе»
_____ / Вертохвостов А.С.
« 02 » марта 2016г.



Инструкция
по обеспечению безопасности при сильном дожде (ливень)
ИГОЧС-03-2016

1. Общая информация.

1.1. Ливнем называются проливные дожди, которые продолжаются несколько суток, когда за одну минуту выпадает более 1 мм осадков.

1.2. Сила ливня определяется количеством осадков, которые выпадают в определенное время — минута, час, сутки, год. Опасность ливней заключается в создании условий для возникновения наводнений, оползней, обвалов, лавин, других стихийных бедствий. Они приводят к гибели посевов сельскохозяйственных культур и урожая. Ливневые дожди парализуют движение транспорта, заливают подземные переходы, складские помещения.

1.3. Инструкция разработана на основании рекомендаций МЧС Российской Федерации.

2. Поведение во время ливней

2.1. При получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок по городу, по возможности оставайтесь в квартире или на работе. Включите средства проводного и радиовещания.

2.2. Если ливень застал вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях, расположенных выше возможного уровня подтопления.

2.3. Если здание (помещение), в котором вы находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

2.4. Если покинуть здание не представляется возможным, то выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери и поднимитесь на выше расположенные этажи.

2.5. Если ливень застал вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите ливень. В случае стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

2.6. Чрезвычайную опасность ливни представляют для людей, находящихся в природной среде проливные дожди увеличивают вероятность схода снежных лавин, обвалов, камнепадов, селей, оползней. Мокрые, влажные, скользкие поверхности затрудняют и делают чрезвычайно травмоопасным передвижение людей. Во время дождя промокает одежда, обувь, продукты питания, медикаменты, спички. Становятся проблематичными разведение и использование костра, полноценный отдых и питание. Ливень способствует интенсивному охлаждению и переохлаждению организма.

2.7. Если ливень застал вас в природной среде:

2.7.1. Перед выходом в поход или на природу узнайте прогноз погоды на ближайшие дни; если синоптики обещают проливные дожди, поход лучше перенести на более поздний срок или вообще отменить.

2.7.2. Если вы попали в ливень, постарайтесь быстро разбить лагерь в безопасном месте, надежно закрепите палатки, накройте их непромокаемой тканью, обустройте водосточные канавки вокруг палаток.

2.7.3. Для предотвращения намокания продуктов питания, медикаментов, документов, сменной одежды и обуви, спичек используйте влагонепроницаемые мешки.

2.7.4. Во время ливня оставайтесь в палатке, выходите на дождь только в случае крайней необходимости, используйте при этом средства индивидуальной защиты.

2.7.5. При разведении костра используйте специальный навес.

2.7.6. В дождливую погоду не разбивайте лагерь в русле или на берегу реки.

2.7.7. Мокрую одежду и обувь снимите и высушите, наденьте сухие вещи.

2.7.8. После прекращения дождя оцените реальную обстановку и с учетом конкретной ситуации определите план дальнейших действий.