

Государственное учреждение дополнительного образования
**«Областная специализированная детско-юношеская спортивная школа
олимпийского резерва по спортивной борьбе»**

Утверждаю:

Директор ГУДО «ОСДЮСШОР
по спортивной борьбе»

С.В.Иванов



/ Вертохвостов А.С.
« 02 » марта 2016г.

Инструкция
по обеспечению безопасности при сильном снегопаде
ИГОЧС-04-2016

1. Общая информация.

1.1. Сильный снегопад – выпадение атмосферных осадков в виде снега за 12 часов от 80 мм и более.

1.2. Длительные снегопады, продолжительностью от 16 до 24 часов, приводят к снежным заносам и снежным обвалам.

1.3. Снегопады могут продолжаться 1–2 суток, затрудняя работу автомобильного, железнодорожного транспорта. Под тяжестью снега обрываются провода линий связи и электропередач.

1.4. Инструкция разработана на основании рекомендаций МЧС Российской Федерации.

2. Поведение во время сильного снегопада

2.1. Ограничьте или исключите передвижение, особенно в сельской местности, и заблаговременно подготовьтесь к снегопаду: запаситесь продовольствием, водой; загерметизируйте жилые помещения для сохранения тепла и уменьшения расхода топлива.

2.2. Рекомендации пешеходам:

2.2.1. Помните о том, что управляемость автомобилем при этих погодных условиях резко ухудшается и может привести к потере контроля водителя над машиной и как результат, наезд на пешеходов.

2.2.2. Усиьте внимание при переходе проезжей части дороги.

2.2.3. Соблюдайте правила дорожного движения.

2.2.4. Помните, что ваша законная территория перехода улицы – пешеходные или подземные переходы

2.3. Избегайте выхода на улицу. Для переходов в другие здания пользуйтесь протянутыми к ним веревками.

2.4. Рекомендуются водителям:

2.4.1. По возможности воздержитесь от использования, во время сильных снегопадов, личного автотранспорта, пользуйтесь для проезда общественным транспортом.

2.4.2. Если все же решили воспользоваться автомобилем, то сосредоточьтесь на дороге. Старайтесь не пользоваться телефоном во время движения и не отвлекаться на посторонние действия, не связанные с управлением машиной.

2.4.3. Будьте спокойны, но не расслабляйтесь. Внимательно следите за транспортными средствами вокруг Вас. Чаще смотрите в зеркала. Кто-то из водителей может потерять управление, что потребует от Вас быстрых и решительных действий, для предотвращения дорожно-транспортных происшествий.

2.4.4. Если снегопад застал вас в дороге (в автомобиле), подавайте звуковые и световые сигналы, повесьте на шест (антенну) кусок яркой ткани. Не покидайте автомобиль, если не уверены, что найдете рядом помощь. Постарайтесь не уснуть при включенном двигателе, поскольку можно отравиться выхлопными газами, проникающими в кабину. Машину следует поставить навстречу ветру.

2.5. После прекращения сильного снегопада оцените реальную обстановку и с учетом конкретной ситуации определите план дальнейших действий.