

государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной борьбе»
(ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной борьбе»)

Рассмотрено и принято
Педагогическим советом
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной борьбе»
Протокол № 4
«19» апрель 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ ДО
«СШОР Кузбасса по
спортивной борьбе»
Д.А. Бухтояров

«19» апрель 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Согласовано:
Председатель Педагогического совета
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
по спортивной борьбе»
С.В. Бухмиллер
«19» апрель 2023 г.

Кемерово - 2023

Кемерово - 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) обучающихся определяет режим занятий обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной борьбе» (ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной борьбе») (далее - Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, периодичность и продолжительность занятий обучающихся и разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и Устава Учреждения.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Учреждение реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2. Продолжительность учебного года составляет 52 учебных недели занятий (с 1 сентября по 31 августа): 42 учебных недели и 10 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и/или по индивидуальным планам тренеров-преподавателей.

3. Продолжительность учебно-тренировочной недели – от 3-х до 6-ти дней в зависимости от этапа спортивной подготовки.

4. Продолжительность учебно-тренировочного дня:

- начало занятий не ранее 08.00 утра;

- окончание не позднее 20.00 часов (для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов).

5. Продолжительность учебных занятий исчисляется в академических часах (1 академический час – 45 минут):

- на этапе начальной подготовки - до 2 (двух) часов, в отдельных случаях до 3 (трех) часов.

- на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) - до 3 (трех) часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - до 4 (четырех)

часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства – до 4 (четырёх) часов;

- при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 (восьми) академических часов.

6. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором в начале учебного года. Любые изменения расписания в течение года утверждаются директором.

7. Тренерско-преподавательская деятельность Учреждения осуществляется согласно расписания учебных занятий.

8. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

9. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с дополнительной образовательной программой по спортивной подготовке и федеральными стандартами спортивной подготовки.

10. Учебно-тренировочные занятия проводятся как на базах Учреждения, так и на других спортивных объектах города на основе заключенных договоров безвозмездного пользования.

11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, промежуточные контрольные и контрольно-переводные испытания, участие в соревнованиях различного ранга, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика.

12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и в прочих случаях.

13. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением

учебно-тренировочного процесса, который может быть реализован:

- в пришкольном оздоровительном лагере для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
- на учебно-тренировочных сборах для обучающихся в каникулярный период.

3. КОНТРОЛЬ СОБЛЮДЕНИЯ РЕЖИМА ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы.

2. Также режим занятий, обучающихся и деятельность тренера-преподавателя контролируется методическим отделом. Проверка и оценка деятельности каждого тренера-преподавателя осуществляются не менее четырех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой) на основании утвержденного директором Учреждения плана на начало учебно-тренировочного года.