

государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной борьбе»  
(ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной борьбе»)

Рассмотрено и принято  
Педагогическим советом  
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса  
по спортивной борьбе»  
Протокол № 4  
«19» апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБУ ДО  
«СШОР Кузбасса по  
спортивной борьбе»  
Д.А. Бухтояров



«19» апреля 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ ФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Согласовано:  
Председатель Педагогического совета  
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса  
по спортивной борьбе»  
С.В. Бухмиллер  
«19» апреля 2023 г.

Кемерово - 2023

## **Порядок формирования групп обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

1.1. Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной борьбе» (ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной борьбе») (далее - Учреждение) самостоятельно определяет и утверждает порядок формирования групп обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с утвержденным Положением о правилах приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба и требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по избранному виду спорта.

1.2. Положение о порядке формирования групп обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - Положение) разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ и Устава Учреждения.

1.3. В соответствии с Положением после зачисления поступающих в Учреждение осуществляется формирование групп обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются приказом директора Учреждения.

Формирование групп обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также планирование учебно-тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

Система многолетней подготовки спортсменов предполагает следующий порядок формирования групп обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, который делится на этапы:

*Этап начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше одного года):*  
 формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "спортивная борьба";

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "спортивная борьба";

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья.

*Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации):*

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "спортивная борьба";

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "спортивная борьба";

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

*Этап совершенствования спортивного мастерства:*

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

*Этап высшего спортивного мастерства:*

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "спортивная борьба";

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

1.4. При формировании групп обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего.

1.5. Сформированным группам обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки устанавливается норматив объема учебно-тренировочной нагрузки (количество часов в неделю) в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба».

1.6. За спортсменами группы по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры-преподаватели в количестве:

- а) один тренер-преподаватель;
- б) более одного тренера-преподавателя.

1.7. В соответствии с требованиями федеральных стандартов дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» для проведения занятий кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение дополнительно второго тренера-преподавателя по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы со спортсменами, а также бригады тренеров-

преподавателей.

1.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивно специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часа.

Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Годовая учебно-тренировочная нагрузка рассчитана на 52 недели.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с дополнительной образовательной программой по спортивной подготовке и федеральными стандартами спортивной подготовки.

государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса по спортивной борьбе»  
(ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной борьбе»)

Рассмотрено и принято  
Педагогическим советом  
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса  
по спортивной борьбе»  
Протокол № 4  
« 19 » апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБУ ДО  
«СШОР Кузбасса по  
спортивной борьбе»  
Д.А. Бухтояров



« 19 » апреля 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ ФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Согласовано:  
Председатель Педагогического совета  
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса  
по спортивной борьбе»  
С.В. Бухмиллер  
« 19 » апреля 2023 г.

Кемерово - 2023

Всего прошито, пронумеровано и скреплено  
печатью 4 2008/14 листов-

Директор ФБУ ДО «СЦОР Кузбасса по специальной  
борьбе» ФБУ ДО  
«СЦОР Кузбасса  
по специальной  
борьбе» Кузбасс

Д.А. Зубтаров

