

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную  
общеобразовательную программу по виду спорта спортивная борьба  
(греко-римская борьба, вольная борьба)

Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа по виду спорта спортивная борьба представленная Кемеровской ОСДЮСШОР по спортивной борьбе разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; Федерального закона от 04 декабря 2007г. 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»; приказа Минобрнауки РФ от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным программам в области физической культуры и спорта», приказа Минспорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», а также с учетом приказа Министерства спорта РФ от 27 марта 2013г. № 145 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта борьба».

Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа полностью соответствует нормативным требованиям, так как ее содержание включает в себя все необходимые разделы: пояснительную записку, учебный план, методическую часть, систему контроля и зачетные требования, а также перечень информационного обеспечения, что позволяет пользоваться расширенным материалом,

Программа хорошо оформлена и удобна в работе. Наглядно представлена информация, отражающая прохождение учебного материала по годам обучения и этапам спортивной подготовки.

Продолжительность обучения по каждой предметной области отражена в таблице, представленной в программе. В ней наглядно отображается очередность и продолжительность изучения учебного материала, что облегчает восприятие содержания программы.

Представленные в программе направления освещены объемно и предметно с использованием современных методик и технологий позволяющие достигать хороших результатов в подготовке спортивного резерва. Среди их: теория и методика физической культуры и спорта, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, изучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта соревновательная деятельность, инструкторская и судейская практика, подвижные и спортивные игры, психологическая подготовка. Необходимо отметить, что по всем направлениям

представлена информация об объемах тренировочных нагрузок которые предстоит выполнять будущим учащимся и требованиям которые им будет необходимо выполнить в процессе обучения для того чтобы перейти на следующий этап подготовки. Тренерскому составу это позволяет получить нужную информацию для грамотного построения планов тренировочных занятий, что сказывается на качестве организации и самом проведении занятий.

В программе полно и хорошо представлен раздел по соблюдению техники безопасности и мероприятий направленных на предупреждения спортивного травматизма. Соблюдение положений изложенных в разделе позволит снизить травматизм, что крайне необходимо в таком травмоопасном и контактном виде спорта как спортивная борьба.

В целом материал программы изложен четко и лаконично Наглядно представлена вся информация, отражающая прохождение учебного материала по годам обучения и этапам спортивной подготовки. Вместе с тем имеется ряд моментов которые вызывают вопросы не влияющие на общий положительный результат при изучении представленной программы.

Не совсем понятно как при формировании учебного плана на 42 недели тренер-преподаватель будет находиться 4 недели без нагрузки, а у спортсменов наступит нежелательный разрыв в учебно-тренировочном процессе.

Неудовлетворяет терминология изложения, которая не корректно излагается по отношению к общепринятой в спортивных школах (урок является формой занятий в общеобразовательной школе, а в спортивной школе основной тип занятий-тренировочное занятие, проводимое в различных формах).

Таким образом, представленная к рецензированию дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа разработана в соответствии с установленными требованиями и соответствует установленным нормам и правилам и вполне с успехом может быть применена в работе с учащимися по освоению знаниями, умениями и навыками спортивной борьбы.

Рецензент:  
Главный тренер сборных команд  
Кемеровской области по вольной борьбе  
Заслуженный тренер РФ



И.М. Бухтояров